

**Маршрутный лист  
на период дистанционного обучения для дошкольников**

Группа средняя

Занятие комплексное

Тема: «Черепахи»

Цель: Дать представление о внешнем виде и особенностях черепах; учить лепить фигурку черепахи.

Мотивация 1. Отгадай, (имя), кто сегодня нам прислал сообщение? Для этого отгадай загадку:

**Ходит в панцире всегда,**

**Травку щиплет иногда,**

**Не боится никого,**

**Дом, как крепость у неё! (черепаха)**



**черепашка Дуся** предлагает выучить стихотворение про **черепашку**.

**Шла по лесу черепаха**

**И кусала всех от страха:**

Кусь-кусь, кусь-кусь,

Никого я не боюсь.

**2.** Черепашка Дуся хочет показать фильм про её друзей черепах. Посмотри фильм:

<https://www.youtube.com/watch?v=okbQQleesS0>,

вопросы: на ответ

-Чем защищено тело **черепахи**?  
(панцирем).

-Чем они питаются?

(морские – рыбой, которые живут на земле – травой, листьями.)

-Как передвигаются **черепахи**?  
(очень медленно.)

-Зачем **черепахе панцирь**?  
(чтобы прятаться.)

**4. Физминутка.** (просто подпевай и танцуй)

<https://www.youtube.com/watch?v=F3GKH56UHY>

### 3. Лепка «Черепашка.»

#### Пальчиковая гимнастика.



Посмотри видео.

<https://www.youtube.com/watch?v=2NDq8CKHd3s>

Лепим черепаху (фото Марине А.)

### 4. Учимся делать прыжки с места и отжиматься.



#### Техника выполнения сгибания и разгибания рук в упоре лёжа

Исходное положение: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП.



(фото Марине А.)

Дата: 15.04.2020

Ф.И.О. педагог Батожек М.А.