

Рекомендации по проведению дезинфекции в доме для людей на самоизоляции

Нахождение дома тоже требует проведения дезинфекции.

Роспотребнадзор даёт рекомендации, как это правильно делать. Для обеспечения безопасного пребывания в квартире, доме, иных помещениях лиц, находящихся на самоизоляции, необходимо:

- проводить влажную уборку не менее 2 раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений. Особое внимание следует уделить туалету, ванной, кухне. При проведении уборки необходимо соблюдать следующую последовательность: жилая комната — кухня — ванная — туалет. Салфетки, тряпки после уборки следует тщательно промыть в моющем средстве и высушить. Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки и тряпки.
-
- В конце дня протирать дезинфицирующим раствором поверхности, к которым прикасаются чаще всего. Это дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и прочие предметы.
- Кухонную посуду нужно мыть с использованием обычных моющих средств, после чего ополоснуть кипятком. Сушить посуду нужно размещая таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов. При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется.
- Обрабатывать кожным антисептиком руки после проведения уборки.
- Обработать дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком;
- Проводить проветривание всех помещений — постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.
- Стирку белья следует проводить в обычном режиме, при температуре воды 60 градусов.
- Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению. При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья — хлорные и кислородные. На этикетках

отбеливателей есть указание, как приготовить раствор для дезинфекции. При отсутствии такой информации, для приготовления дезинфицирующего раствора следует взять 1 часть отбеливателя на 10 частей теплой воды, или одна столовая ложка на стакан теплой воды. Раствор тщательно перемешать. Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, на один-два дня достаточно 0,5-1 литра.

Приготовленный раствор следует хранить в темном месте, в хорошо закрытой емкости. Проведение дезинфекции следует проводить в перчатках. Продезинфицированные поверхности через 5-10 минут нужно протереть салфеткой, смоченной чистой водой.

При отсутствии кожного антисептика нужно мыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все руки в течение 15-20 секунд, а затем смывая теплой водой.

После завершения периода домашней изоляции режим уборки и дезинфекции можно продолжить, сократив их периодичность.

В случае, если у человека, находящегося на домашней изоляции, выявлено инфекционное заболевание, в помещении проводится заключительная дезинфекция силами специализированной организации, осуществляющей дезинфекционную деятельность.