

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение Первомайский детский сад "Солнышко"  
(МБДОУ Первомайский д/с «Солнышко»)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
Первомайский д/с  
"Солнышко"

\_\_\_\_\_ Н.Н.Стасенко

### **МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Первомайского детского сада «Солнышко»

Возрастная категория: 3-7лет

Длительность пребывания детей в д/с: 9 часов

Прием пищи Неделя 1 День 1	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Каша пшеничная молочная жидкая	180/3	5,94	6,06	28,62	121,54	0,45	20
-	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Чай с лимоном	180	0,21	1,02	16,65	26,29	2,03	168
<b>Итого за завтрак</b>		<b>413</b>	<b>10,09</b>	<b>12,22</b>	<b>70,64</b>	<b>270,23</b>	<b>2,48</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Фрукты	100	1,4	0,5	18,9	20	9	159
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>18,9</b>	<b>20(5%)</b>	<b>9</b>	
Обед - 12ч00мин	Огурец соленый	50	1,15	6,12	4,16	64,63	18,64	1
	Щи с квашеной капустой на м/б со сметаной	180/8	1,67	1,95	12,69	30,9	14,78	71
	Бефстроганов	70	21,72	25,11	13,85	276,69	0,012	101
	Макароны отварные со сливочным маслом	130/3	7,66	2,81	17,58	203	0	205
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>35,96</b>	<b>36,39</b>	<b>100,37</b>	<b>763,41</b> <b>35%</b>	<b>35,83</b>	
Полдник-15ч 30мин	Чай с сахаром	200	0,2	-	6,4	26,4	0,1	54-2
	Оладьи с повидлом	70/2	19,29	17,50	51,19	184,54	0,6	217
<b>Итого за полдник</b>		<b>272</b>	<b>19,49</b>	<b>17,50</b>	<b>57,59</b>	<b>210,94</b> <b>15%</b>	<b>0,7</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1455</b>	<b>66,94</b>	<b>66,61</b>	<b>247,50</b>	<b>1264,58</b>	<b>39,01</b>	

Прием пищи <b>Неделя 1</b> <b>День 2</b>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Каша манная молочная	205	6,2	8,05	31,09	222,02	0	62
	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Масло сливочное	8	0,1	6,2	1,5	56,7		
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>443</b>	<b>22,24</b>	<b>22,45</b>	<b>70,96</b>	<b>478,42</b> <b>25%</b>	<b>6,0</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Фрукты	100	0,8	0,2	6,9	24,6	80	165
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>6,9</b>	<b>24,6</b> <b>5%</b>	<b>80</b>	
Обед - 12ч00мин	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	1,67	3,04	8,2	37,1	9,8	24
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	180	5,26	2,29	17,41	99,27	1,48	36
	Тефтели «Ежики»	85	7,83	11,56	8,07	167,64	0,603	118
	Каша ячневая рассыпчатая	130	5,02	15,11	17,66	162,32	0	181
	Кисель	180	0,25	0,03	60,79	61,8	50	
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,45	24,85	113	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>685</b>	<b>23,83</b>	<b>32,48</b>	<b>136,98</b>	<b>641,13</b> <b>35%</b>	<b>61,88</b>	
Полдник -15ч 30мин	Чай с лимоном	180	2,79	1,33	23,71	118,69	-	170
	Яйцо вареное Икра кабачковая	50	1,87	5,25	31,25	133	0	343
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>4,76</b>	<b>6,58</b>	<b>54,96</b>	<b>251,69</b> <b>15%</b>		
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1458</b>	<b>51,63</b>	<b>61,71</b>	<b>269,8</b>	<b>1395,84</b> <b>80%</b>	<b>147,88</b>	

Прием пищи <b>Неделя 1</b> <b>День 3</b>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Суп молочный гречневый	205	7,94	8,21	35,013	246,17	0,49	58
-	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>435</b>	<b>23,88</b>	<b>16,41</b>	<b>73,38</b>	<b>445,87</b> <b>25%</b>	<b>6,49</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Сок натуральный	100	0,75	0,15	15,15	90	3	143
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>90</b> <b>5%</b>	<b>3</b>	
Обед - 12ч00мин		50	1,1	1,4	1,79	35,30	9,45	11
	Борщ на м/б со сметаной	180/8	8,96	2,91	8,04	83,33	4,11	57
	Мясо тушеное в соусе, рагу овощное	180	33,2	40,8	41,05	410,12	0,26	304
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,85	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>658</b>	<b>47,02</b>	<b>45,51</b>	<b>103,62</b>	<b>716,94</b> <b>35%</b>	<b>16,22</b>	
Полдник - 15ч 30мин	Вареники ленивые	210	32,49	9,82	33,22	351,22		79
	Чай с лимоном	200	0,3	-	6,7	27,6	0,7	54-3
<b>Итого за полдник</b>		<b>410</b>	<b>32,79</b>	<b>9,82</b>	<b>39,92</b>	<b>378,82</b> <b>15%</b>	<b>0,7</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1603</b>	<b>104,44</b>	<b>71,89</b>	<b>232,07</b>	<b>1631,63</b> <b>80%</b>	<b>26,41</b>	

Прием пищи Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Каша молочная пшеничная	205	6,04	7,27	34,29	227,16	0,18	60
	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Масло сливочное	8	0,1	6,2	1,5	56,7		
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,00	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>443</b>	<b>22,08</b>	<b>21,67</b>	<b>74,16</b>	<b>483,56</b> <b>25%</b>	<b>6,18</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Фрукты	100	1,4	0,5	6,9	20	9	165
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>6,9</b>	<b>20</b> <b>5%</b>	<b>9</b>	
Обед - 12ч00мин								
	Суп рисовый на м/б	180	4,62	9,04	25,9	119,68	9,44	42
	Салат из квашеной капусты с луком	70	21,68	12,81	26,74	168,33	2,18	274
	Плов из курицы	130	3,62	3,23	13,45	87,16	10,56	384
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>34,38</b>	<b>28,52</b>	<b>122,79</b>	<b>630</b> <b>35%</b>	<b>29,39</b>	
Полдник-15ч 30мин	Чай с лимоном	200	5,78	3,91	26,04	154,15		171
	Маннй пудинг	200	8,66	10,88	44,2	314,44	0,16	116
<b>Итого за полдник</b>		<b>400</b>	<b>14,44</b>	<b>14,79</b>	<b>70,24</b>	<b>468,59</b> <b>15%</b>	<b>0,16</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1613</b>	<b>72,3</b>	<b>65,48</b>	<b>274,09</b>	<b>1602,15</b> <b>80%</b>	<b>44,73</b>	

Прием пищи <b>Неделя 1</b> <b>День 5</b>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Суп молочный с вермишелью	180/2	3,58	6,12	19,73	156,08	0,92	36
-	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>412</b>	<b>19,52</b>	<b>14,32</b>	<b>58,1</b>	<b>355,78</b> <b>25%</b>	<b>6,92</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Фрукты	100	0,3	0,3	8,3	24,6	80	159
<b>Итого за 2- й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,3</b>	<b>24,6</b> <b>5%</b>	<b>80</b>	
Обед - 12ч00мин	Соус томатный	50	0,98	6,13	1,5	51,8	14,2	12
	Суп с бобовыми	200	1,87	3,11	10,89	79,03	4,66	24
	Тефтели рыбные с соусом	70/10	19,16	7,92	13,8	196,14	0,6	261
	Пюре картофельное	130	5,13	4,04	15,53	196,67	12,11	242
	Кисель	180	0,25	0,03	60,79	61,8	50	
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>30,59</b>	<b>21,63</b>	<b>126,71</b>	<b>659,84</b> <b>35%</b>	<b>81,57</b>	
Полдник- 15ч 30мин	Какао с молоком	200	0,3	-	6,7	27,6	0,7	54-3
	Кондитерские изделия	40	12,7	11,50	0,7	107,5	0	213
		25	4,0	7,0	7,0	45,0	0,34	
<b>Итого за полдник</b>		<b>265</b>	<b>17,0</b>	<b>18,5</b>	<b>14,40</b>	<b>180,10</b> <b>15%</b>	<b>1,04</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1477</b>	<b>67,41</b>	<b>54,75</b>	<b>207,51</b>	<b>1220,32</b> <b>80%</b>	<b>169,53</b>	

Прием пищи <b>Неделя 2</b> <b>День 1</b>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Каша рисовая молочная жидкая	180/ 5	3,12	4,62	32,61	154,54	0,45	77
	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Масло сливочное	8	0,1	6,2		56,7		
	Чай с сахаром	180	4,85	1,81	36,73	89,32	1,58	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>423</b>	<b>12,01</b>	<b>17,77</b>	<b>94,71</b>	<b>422,96</b> <b>25%</b>	<b>2,03</b>	
2 завтрак - 10ч20мин	Сок натуральный	100 5%	0,75	0,15	15,15	90	3	143
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>90</b> <b>5%</b>	<b>3</b>	
Обед - 12ч00мин	Огурец соленый	50	0,7	8,04	4,61	66,64	4,25	15
	Щи на м/б со сметаной	180/ 8	1,67	5,06	8,51	86,26	14,78	36
	Курица тушеная с овощами	80	25,53	10,62	18,19	308,09	4,08	302
	Каша пшенная	130	7,6	2,81	17,58	70,32	0	205
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>688</b>	<b>39,26</b>	<b>26,93</b>	<b>100,98</b>	<b>719,50</b> <b>35%</b>	<b>25,51</b>	
Полдник-15ч 30мин	Чай с лимоном	200	0,3	-	6,6	27,6	0,7	54-3
	Оладьи с повидлом	70/ 20	19,29	17,50	51,19	184,54	0,6	217
<b>Итого за полдник</b>		<b>290</b>	<b>19,59</b>	<b>17,50</b>	<b>57,79</b>	<b>212,14</b> <b>15%</b>	<b>1,3</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1501</b>	<b>71,61</b>	<b>62,35</b>	<b>268,63</b>	<b>1444,60</b> <b>80%</b>	<b>31,84</b>	

Прием пищи Неделя 2 День 2	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак - 8ч40мин	Каша молочная ячневая	200	7,23	6,67	39,54	246,87	-	68
-	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>23,17</b>	<b>14,87</b>	<b>77,91</b>	<b>446,57</b> <b>25%</b>	<b>6,0</b>	
2 завтрак- 10ч20мин	Фрукты	100	1,4	0,5	18,9	20	9	160
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>18,9</b>	<b>20</b> <b>5%</b>	<b>9</b>	
Обед - 12ч00мин	Салат из квашеной капусты с луком	50	1,1	1,4	1,79	35,30	17,64	11
	Суп картофельный с вермишелью на м/б	180	5,26	2,29	17,41	99,27	1,48	36
	Плов	180	25,46	15,55	36,97	330,17		115
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>36,25</b>	<b>20,67</b>	<b>105,37</b>	<b>614</b> <b>35%</b>	<b>23,25</b>	
Полдник -15ч 30мин	Чай с лимоном	180	2,79	1,33	23,71	118,69	-	170
	Яйцо вареное Икра кабачковая	50	1,87	5,25	31,25	133	0	343
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>4,66</b>	<b>6,58</b>	<b>54,96</b>	<b>251,69</b> <b>15%</b>		
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1410</b>	<b>65,48</b>	<b>42,62</b>	<b>257,14</b>	<b>1332,26</b> <b>80%</b>	<b>38,25</b>	

Прием пищи Неделя 2 День 3	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак- 8ч40мин	Каша манная молочная вязкая	180	5,53	4,03	38,78	152,92	0	68
-	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Масло сливочное	8	0,1	8,3	1,5	25,66		
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>418</b>	<b>21,57</b>	<b>20,53</b>	<b>78,65</b>	<b>378,28</b> <b>25%</b>	<b>6,0</b>	
2 завтрак- 10ч20мин	Фрукты	100	0,3	0,3	8,3	24,6	80	159
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>8,3</b>	<b>90</b> <b>5%</b>	<b>80</b>	
Обед- 12ч00мин	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	1,1	6,13	1,79	51,80	9,45	24
	Борщ на м/б со сметаной	180/ 8	8,96	2,91	8,04	83,33	4,11	57
	Котлеты мясные	70	16,61	24,11	16,07	204,93	0,15	282
	Каша пшеничная рассыпчатая со сл.м.	130	8,18	7,55	24,58	154,52	0	129
	Кисель	180	0,25	0,03	60,79	61,8	50	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>678</b>	<b>38,26</b>	<b>42,12</b>	<b>91,33</b>	<b>645,62</b> <b>35%</b>	<b>15,74</b>	
Полдник- 15ч 30мин	Вареники ленивые	210	32,49	9,82	33,22	351,22	-	79
	Чай с лимоном	200	0,3	-	6,7	27,6	0,7	54-3
<b>Итого за полдник</b>		<b>410</b>	<b>32,79</b>	<b>9,82</b>	<b>39,92</b>	<b>378,82</b> <b>15%</b>	<b>0,7</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1606</b>	<b>92,92</b>	<b>72,77</b>	<b>218,20</b>	<b>1492,72</b> <b>80%</b>	<b>102,44</b>	

Прием пищи <b>Неделя 2</b> <b>День 4</b>	Наименование блюда	Вых од блю да	Пищевые вещества(г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Витам ин С	№ рецепт уры
			Б	Ж	У			
Завтрак- 8ч40мин	Каша овсяная молочная	200	6,3	8,90	8,71	25,49	0	65
-	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>22,24</b>	<b>17,1</b>	<b>47,08</b>	<b>225,19</b> <b>25%</b>	<b>6,0</b>	
2 завтрак- 10ч20мин	Сок натуральный	100 5%	0,75	0,15	15,15	90	3	143
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>90</b> <b>5%</b>	<b>3</b>	
Обед - 12ч00мин	Огурец соленый	50	1,1	1,4	1,79	35,30	17,64	11
	Суп с клецками на м/б	180	7,55	0,86	8,45	57,12	2,12	45
	Жаркое по-домашнему	180	21,16	21,25	23,65	401,49	10,12	106
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	24,2	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>33,57</b>	<b>23,91</b>	<b>85,98</b>	<b>682,10</b> <b>35%</b>	<b>32,28</b>	
Полдник -15ч 30мин								
	Маннй пудинг	200	8,66	10,88	44,2	314,44	0,16	116
	Чай с лимоном	180	3,78	3,91	26,04	154,15	-	171
<b>Итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>14,79</b>	<b>70,24</b>	<b>468,59</b> <b>15%</b>	<b>0,16</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1560</b>	<b>69,00</b>	<b>55,95</b>	<b>218,45</b>	<b>1465,88</b> <b>80%</b>	<b>41,44</b>	

Прием пищи <b>Неделя 2</b> <b>День 5</b>	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак- 8ч40мин	Каша молочная с вермишелью	180	2,39	4,36	14,99	136,25	0	39
	Хлеб ржаной	50	3,94	5,14	25,37	122,4		1
	Масло сливочное	8	0,1	6,2		56,7		
	Чай с сахаром	180	12,0	3,06	13,0	77,3	6,0	485
<b>Итого за завтрак</b>		<b>418</b>	<b>18,43</b>	<b>18,76</b>	<b>53,36</b>	<b>392,65</b> <b>25%</b>	<b>6,0</b>	
2 завтрак- 10ч20мин	Фрукты	100	1,4	0,5	18,9	20	9	160
<b>Итого за 2-й завтрак</b>		<b>100</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>18,9</b>	<b>20</b> <b>5%</b>	<b>9</b>	
Обед - 12ч00мин								
	Борщ с мясом птицы	180/ 30	6,52	5,33	8,65	88,89	6,25	62
	Каша пшеничная	130/ 5	6,18	3,55	24,58	154,52	-	129
	Рыба тушеная с овощами	80	14,52	8,03	7,51	146,29	1,5	98
	Компот	180	0,56	-	27,89	113,79	2,4	168
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	19,3	74,4	0	147
<b>Итого за обед</b>		<b>715</b>	<b>32,65</b>	<b>20,35</b>	<b>96,13</b>	<b>654,99</b> <b>35%</b>	<b>19,95</b>	
Полдник-15ч 30мин	Кофейный напиток	200	0,3	-	6,7	27,6	0,7	54-3
	Кондитерские изделия	40	12,7	17,5	0,7	107,5	-	213
		25	4,0	7,0	7,0	45,0	9,54	
<b>Итого за полдник</b>		<b>265</b>	<b>17,0</b>	<b>24,5</b>	<b>14,4</b>	<b>180,10</b> <b>15%</b>	<b>10,24</b>	
Ужин	Не предусмотрен							
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1498</b>	<b>69,48</b>	<b>64,11</b>	<b>182,79</b>	<b>1247,74</b> <b>80%</b>	<b>45,19</b>	

Всего за 10 дней	14588	737,58	497,38	242801	17754,24	520,69
Среднее значение за период	1458,8	55	60	262	1608	59,6
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		100%	100%	100%	100%	

**Ссылка:**

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях 2011г и детское питание взято из интернета**

**Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛипринт, 2012.**

**Сборник технических нормативов- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛипринт, 2005.**

**Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л. С., доц. Добросердова И. И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729948

Владелец Стасенко Наталья Николаевна

Действителен с 05.06.2024 по 05.06.2025