

Спортивный досуг «Весёлые старты»

Цель: Укреплять здоровье детей.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх; повышать двигательную активность в играх.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. Развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.
5. Воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

Оборудование: фишки, 2 больших флажка, 2 мяча, 15 маленьких флажков, 4 корзинки, 2 обруча.

Ход физкультурного досуга:

Дети под музыку строятся и делятся на две команды.

Воспитатель:

Здравствуйтесь ребята! Начинаем наши веселые старты. Праздник спорта и здоровья! Приветствие команд.

Приветствие команды «Ягодки»:

Я люблю соревнования,

Спорт, любые испытания!

Я люблю быть впереди,

Оставляя позади!

Приветствие команды «Озорные цыплята»:

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

Разминка «Солнышко лучистое».

Воспитатель: Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытания.

Ведь сегодня у нас день веселых эстафет.

И вот первое испытание.

Сейчас мы немного поиграем и попутешествуем на веселом паровозике.

1 задание «Веселый паровозик».

Первый участник команды будет «паровозом», а остальные будут «вагончиками». «Паровоз» едет до флажка, и возвращается обратно, затем берет за руку «вагончик», и проходит вместе с ним это же расстояние. Затем они присоединяют еще один «вагон» и так далее.

2 задание «Передай флажок».

Добежать с флажком до предмета и обратно. Флажок передать следующему игроку; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

3 задание «Пронеси мяч».

Дети зажимают мяч между коленками и прыгают до флажка. Возвращаются обратно, передают мяч следующему; выигрывает та команда, игроки которой быстрее закончат дистанцию.

4 задание «Чья команда быстрее построится».

Пока звучит музыка, дети бегают, а когда заканчивается быстро выстраиваются; выигрывает та команда, чья быстрее построится.

5 задание «Муравьи»

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 10 флажков, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда, которая быстрее передаст все флажки.

6 задание «Переправа в обруче».

Предметы вы отлично отправили в корзину. А сейчас мы проверим, сможете ли вы переправить друг друга. По сигналу обруч надевают на два первых игрока, они быстро бегут на противоположную сторону площадки. Первый номер остаётся за фишкой, а второй, не снимая обруча, быстро возвращается назад и повторяет задание с третьим номером. Затем он сам остаётся за стойкой на противоположной стороне и т. д.

Воспитатель: Молодцы у нас ребята,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Любят физкультурой заниматься.

Воспитатель: Вот и подошел к финалу наш праздник «Веселые эстафеты». У меня тоже для Вас есть подарок. Раз вы такие быстрые и ловкие, сильные и выносливые, то вы самые настоящие победители!

И я хочу вручить командам медали «Самые быстрые и ловкие».

Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!