

Конспект мероприятия для родителей и детей

Семейная гостиная «Когда мама счастлива»

Цель: создать условия для обмена опытом мам «Свободное время с ребёнком»

Задачи:

- организовать мам для обмена опытом в преддверии праздника «День матери»
- вызвать интерес к опыту других мам в общении с близкими в семье
- создать положительную атмосферу в ходе общения.
- помочь детям сделать поделку в подарок маме

Ход мероприятия:

Воспитатель:

Добрый вечер, уважаемые родители. В преддверии общероссийского праздника Дня Матери мы пригласили вас в нашу семейную гостиную.

Богом дана женщине большая награда – дар – стать мамой. Каждую минуту на земле рождается ребёнок, а вместе с ним и новая мама.

Приглашаю Вас пообщаться и ответить на вопрос:

- Когда бывает счастлива мама?

Говорят родители

Воспитатель: Конечно, можно согласиться – мама счастлива, когда здоровы и сыты её дети, когда в доме слышен детский смех и всё в порядке.

Немало важную роль в состоянии счастья играет и психологическое здоровье мамы. Чтобы ваше психологическое здоровье было всегда в порядке, предлагаем вам его тренировать и сделать это снами сейчас.

2й Воспитатель проводит психологическую гимнастику.

Психологическая гимнастика для мам

- «Я одобряю себя» - *гладим себя по затылку*
- «Я думаю о хорошем» - *ноги на ширине плеч, вращаем голову по часовой стрелке*

- «Я – королева!» - *принять положение цапли - (стоим на левой потом правой ноге)*
- «Каждый мой день чудесен!» - *лопатки свести, наклоны влево – право*
- «Мои мечты сбываются!» - *круговые движения руками*
- «Я решаю все проблемы» - *лопатки свести, приседаем не до низу*
- «Я любима!» - *погладить локти по очереди*
- «Будущее прекрасно!» - *массируем мочки ушей*

Если выполнять эти упражнения каждый день, ваше психологическое здоровье будет в порядке, утверждают психологи

Как вы уже отметили, мама счастлива, когда детский смех слышен в доме.

А дети всегда рады игре, поэтому приглашаем вас поиграть с ними.

И провести игры любезно согласилась мама Даши.

Проводятся игры: «Нарядная мама»

«Перенесём шарик в ложке» (шарик может быть деревянный, пластиковый, воздушный)

Ещё одна из мам – мама Полины желает поделиться с вами рецептом мыльных пузырей. Это одна из любимых детских забав.

Мама, конечно счастлива и тогда, когда дети хорошо кушают.

Сегодня мама Коли решила поделиться с нами рецептом приготовления своего вкусного блюда «Печёночный торт»

Мамы как и дети любят подарки, особенно те, что сделаны руками детей, но наши ребята ещё совсем малыши, поэтому мы предлагаем вам помочь им .

Приглашаем вас с детьми присесть за столы, где есть всё необходимое, чтобы сделать небольшой подарок для мамы или бабушки.

Родители с детьми делают цветок на подставке из готовых форм в виде сердца

Дорогие наши мамы дети приготовили для вас сюрприз и сейчас споют для вас песенку «У всех мама есть!»